



CLUB ALPINO ITALIANO

INTERSEZIONALE VAL SUSA-SANGONE



DOMENICA 04 ottobre 2026

PROPONE ESCURSIONE sui sentieri dei Monti della Luna

Anello: Valle Gimont, Cima Saurel, Lac Gignoux, Colle Bercia, Punta Rascià, Grange la Coche

Partenza a piedi da Grange la Coche (q 1920) – (quota max 2450)



Itinerario: lasciate le auto in località la Coche, poco sopra Claviere, proseguiamo a piedi lungo la carrareccia che conduce a Pian Gimont ove si trova il rifugio Baita Gimont (q 2050) (chiuso in questo periodo); da qui saliamo lungo la valle percorrendo la strada che funge da pista di rientro dal Colletto Verde fino ad incrociare il sentiero che attraversa in direzione est i pendii del Mont Gimont ricoperti, quasi completamente, da un fitto tappeto di mirtilli selvatici con le loro foglie in versione autunnale dai colori bruno rossastre.

Giunti sulla Costa La Luna deviamo a dx per risalire la Cima Saurel (q 2450) per poi scendere nella conca del Lac Gignoux (o sette colori) (q 2330) Dopo breve pausa ristoratrice ritorniamo sui nostri passi verso il Col Saurel e continuare, in direzione nord, lungo la carrareccia che porta a Sagna Longa; passata la Cima le Vert lasciamo la strada e risaliamo per il sentiero che passa al Colle Bercia e proseguiamo per la Punta Rascià (q 2344) chiudendo l'anello scendendo per il Sentiero degli Alpini a la Coche. Durante il percorso avremo modo di ammirare ampi panorami delle valli e cime circostanti

Ritrovo a Claviere presso il parcheggio del ponte tibetano per compattare le auto: h 8,15

Ritrovo e Partenza a piedi presso la località La COCHE (q 1920): h 8,30

Dislivello: D+ 530 m circa D- 200 m circa
Tempistica : andata h 2,30 circa - ritorno h 2,30 circa
Difficoltà: E - su carrarecce e sentieri
Esposizione: tutte N-E-S-W
Abbigliamento: Calzature alte a suola rigida o semirigida (tipo vibram)
protezioni personali per mani, capo e occhi, giacca a vento e indumenti a strati adeguati alla quota, alla durata dell'escursione ed al periodo atmosferico, cibo e bevande secondo necessità
Equipaggiamento tecnico: consigliati i bastoncini telescopici

Condizioni: tessera C.A.I. valida

Coordinatore: Ezio Boschi (ANE-CAI) ezioboschi@caibardonecchia.it
Tel 335 5907838

Iscrizioni entro il sabato 3 ottobre 2026 tramite info@caibardonecchia.it

Informazioni e iscrizioni presso le SEZIONI DELL'INTERSEZIONALE

NOTA: ogni sezione o gruppo partecipante deve comunicare al Coordinatore dell'intersezionale il nome e recapito telefonico del referente dei propri accompagnati

I soci partecipanti devono essere autosufficienti ed in grado di affrontare le difficoltà del percorso proposto; l'itinerario può essere annullato o cambiato dal direttore di gita, in qualsiasi momento in caso di meteo avverso o per insufficienti condizioni di sicurezza